

CONSELLS PER ESTALVIAR ENERGÈTICAMENT



Aprofiteu el màxim la llum natural: deixeu les persianes aixecades.

Enceneu els llums només quan no hi hagi prou llum natural a l'espai de treball.

Apagueu els llums sempre que sortiu per fer una pausa de més de 5 minuts, per dinar o quan plegueu i no quedi ningú més al despatx.



Si són fluorescents, apagueu-los si heu d'estar fora més de 20 minuts ja que el mecanisme d'encesa consumeix molt.



Procureu que les portes i finestres estiguin ben tancades quan funcioni la calefacció o l'aire acondicionat.

S'eviten pèrdues de fred i calor (fins un 10%!), i s'estalvia energia i diners.



Ni fred ni calor!

S'ha de fer un ús racional de la climatització, regulant la temperatura de confort:

21-23°C a l'hivern
24-26°C a l'estiu

Apagueu els equips informàtics si us absenteu més d'una hora.

Demaneu que us configuren el protector de

pantalla en mode pantalla en negre, s'aconsella un temps d'uns 10 minuts per entrar en funcionament aquest mode.



Desendolleu tots els aparells electrònics que no s'utilitzin!

N'hi ha aparells que consumeixen en permanència.

NO obriu al màxim les aixetes, ni les deixeu obertes quan no feu servir l'aigua.

Una aixeta oberta raja 10 litres per minut!



Utilització de paper reciclat.

Per cada tona de paper reciclat que s'utilitza, estalviem:

100% arbres + 86% d'aigua + 54% d'energia



Reciclem!

Tenim papereres per poder reciclar. Utilitzem-les!



ESTALVIEM!

#EficiènciaEnergètica

#Aigua

#Desendolla't

#MediAmbient

#EstalviEnergètic

#Reciclar

#Electricitat



WC no és una paperera!
Intentem estirar la cadena del WC només quan sigui necessari.

Cada descàrrega d'aigua gasta entre 6 i 10 litres d'aigua. Si té polsador de doble descàrrega premeu el botó que gastí menys. Estalviem 4 litres per descàrrega.



Si alguna aixeta o cisterna perd aigua, aviseu a manteniment!

Una aixeta que degota pot gastar fins a 30 litres al dia.

